

VIVA COM MAIS SIGNIFICADO

CORAGEM PARA EMPREENDER

CHECKLIST

PROTAGONISTAS DE SAIA



TENHA UMA MENTE EMPREENDEDORA

SEGUINDO OS PASSOS DO NOSSO CHECKLIST



CONTEÚDO

1 RECOMENDAÇÕES PRELIMINARES

2 NÃO BASTA SÓ QUERER, TEM QUE FAZER ACONTECER

2.1 DESCUBRA QUAIS SÃO SEUS MEDOS, CRENÇAS E IMPEDIMENTOS

2.2 ENTENDA COMO VOCÊ FUNCIONA E SE ACEITE

2.3 QUAIS HABILIDADES E RECURSOS VOCÊ JÁ TEM

2.4 MONTE UM PLANO QUE FUNCIONE PRA VOCÊ E SEU NEGÓCIO

3 QUEM SOMOS

4 TRANSFORMAÇÃO



RECOMENDAÇÕES PRELIMINARES

Antes de escolher sua nova carreira, siga nosso checklist para mapear seu momento atual e aproveite nossas dicas:

● **Feche um horário na agenda, para se dedicar ao seu projeto:**

Escolha um momento tranquilo em que você tenha tempo de pensar nas respostas (não tenha pressa);

Não tenha medo ou vergonha de pedir ajuda para sua rede de apoio, seja apoio pessoal ou profissional (delegar é ouro!);

● **Defina um local para centralizar suas respostas e o seus planos:**

O que for mais adequado para seu estilo - caderno, evernote, Doc google, Word, etc.);

RECOMENDAÇÕES PRELIMINARES

- **Anote todas as ideias que vierem à sua mente, não despreze nada!**

Depois reveja com calma e pense o que e em como pode aproveitar;

- **Tenha um espaço para anotar tarefas (pessoais e profissionais), de fácil acesso:**

Nós chamamos de bloquinho do “TEM QUE”, para que você não fique com um monte de coisas na mente e esqueça de algo.



2. Agora, bora botar a mão na massa?

**Não basta só querer, tem que
fazer acontecer.**



2.1. Descubra quais são seus medos, crenças e impedimentos:



- ☐ **Quais meus medos?**
- ☐ **Liste as “verdades absolutas” que você pensa sobre você, sua carreira, sua vida?**
- ☐ **O que você acredita que esperam de você (família, amigos, sociedade)?**

Material produzido por Protagonistas de Saia - Reprodução não autorizada

2.2. Entenda como você funciona e se aceite



- ☐ **O que você ama fazer, estudar, ler (suas paixões)?**
- ☐ **Quais seus sonhos de ontem, hoje e futuros?**
- ☐ **O que odeia fazer?**
- ☐ **O que não abre mão (é inegociável)?**

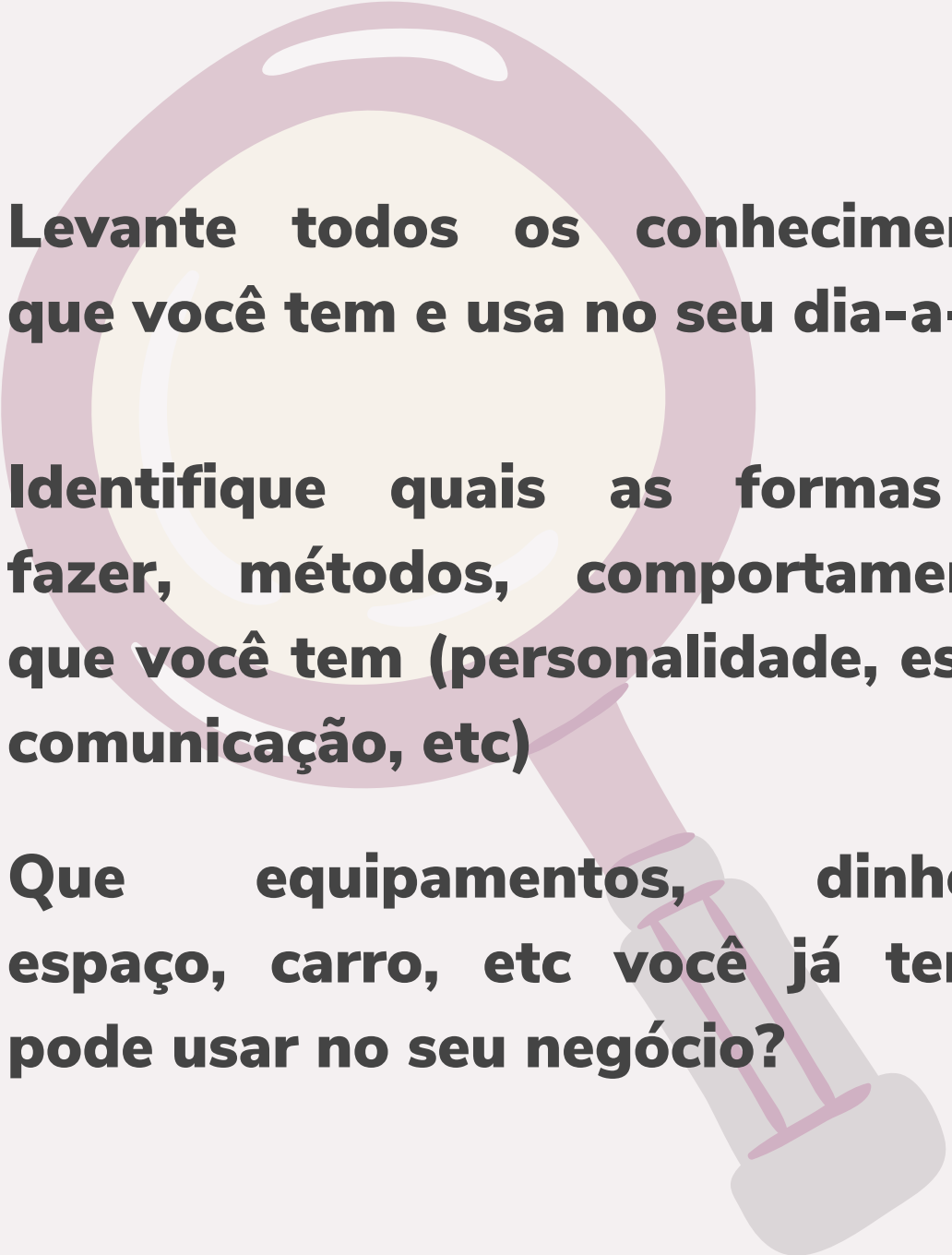
2.2. Entenda como você funciona e se aceite

- ☐ **Qual o horário do dia em que você se sente mais disposta ou produtiva?**
- ☐ **Como você se organiza no seu dia-a-dia (usa algum método, app, agenda, etc)?**
- ☐ **Como você aprende (lendo, escrevendo, assistindo aula, experimentando na prática)?**



Material produzido por Protagonistas de Saia - Reprodução não autorizada

2.3. Liste suas experiências e habilidades que adquiriu (técnicas e comportamentais) e quais recursos você já tem e pode fazer uso no seu negócio

- 
- ☐ **Levante todos os conhecimentos que você tem e usa no seu dia-a-dia**
 - ☐ **Identifique quais as formas de fazer, métodos, comportamentos que você tem (personalidade, estilo, comunicação, etc)**
 - ☐ **Que equipamentos, dinheiro, espaço, carro, etc você já tem e pode usar no seu negócio?**

2.3. Liste suas experiências e habilidades que adquiriu (técnicas e comportamentais) e quais recursos você já tem e pode fazer uso no seu negócio

☐ **Quem são as pessoas com quem você se relaciona que podem ser “chaves” para seu negócio (networking)?**

☐ **Que histórias e trajetórias você viveu e pode utilizar nessa nova etapa?**



Material produzido por Protagonistas de Saia - Reprodução não autorizada

2.4. Monte um plano que funcione para você e entre em ação (pessoal e negócio)



- ☐ O que te motiva no empreender?
- ☐ Qual o estilo de vida que quer ter?
- ☐ O estilo de vida escolhido está alinhado ao negócio (os dois funcionariam juntos)?
- ☐ Organize suas finanças e prepare um “pé-de-meia”?
- ☐ Tem alguma tarefa que devo delegar para poder me dedicar?

2.4. Monte um plano que funcione para você e entre em ação (pessoal e negócio)



- ☐ Qual o objetivo do seu negócio?
- ☐ Quais os principais valores do seu negócio?
- ☐ Quais as fraquezas do seu negócio e como minimizá-las?
- ☐ Como posso começar com o que já tenho?

Material produzido por Protagonistas de Saia - Reprodução não autorizada

2.4. Monte um plano que funcione para você e entre em ação (pessoal e negócio)



NEGÓCIO

- ☐ **Como será sua entrega (tempo de dedicação, de que forma, etc)?**
- ☐ **Siga seus concorrentes e analise o que os clientes deles comentam (o que gostam e o que devem melhorar) - isso se chama pesquisa de mercado**
- ☐ **Financeiro, se organize e controle as contas do negócio em separado das contas pessoais**

Material produzido por Protagonistas de Saia - Reprodução não autorizada



Depois que tiver essas respostas e precisar de uma ajuda extra para colocar em prática, não esqueça da nossa mentoria mão na massa!

Lá você desenvolverá sua mentalidade empreendedora de sucesso e planejará seu negócio de forma estratégica e sustentável!

3. QUEM SOMOS



Daniela Bélico

- Pós Graduada em Direito Tributário Empresarial
- Advogada
- Coach e Especialista comportamental
- Gestora por 10 anos
- Empresária / Mentora



Sheila Lanza

- MBA em Gestão Estratégica de Negócios
- Pós Graduada em Controladoria
- Administradora de Empresas e Contadora
- Gestora de equipes há 15 anos
- Empresária / Mentora

4. Transformação

A proposta da nossa mentoria é desenvolver a sua mente empreendedora de sucesso, para que você tenha um negócio sustentável e alinhado ao estilo de vida que você deseja.

Acreditamos que antes de você olhar para o seu negócio, você precisa olhar para si mesma.

Por esse motivo, desenvolvemos uma metodologia exclusiva, que abrange desde sessões de autoconhecimento até planejamento estratégico e orçamentário do seu negócio.

Você será acompanhada não por uma, mas por duas especialistas, que irão olhar você, como se estivesse num espelho 360°, onde cada uma utilizará da sua expertise e talento, para te mentorar nessa jornada do SER para o FAZER.

4. Transformação

O grande diferencial é que o nosso processo é totalmente personalizado, portanto, selecionamos as ferramentas mais adequadas para cada perfil e construímos a mentoria conforme a sua necessidade.

Buscamos proporcionar alinhamento do seu Ser/Fazer ao Estilo de vida que vocês desejam alcançar no empreender.

Só precisamos que você se comprometa com o processo e suas sessões, ok?!

Sonhar é bom demais, mas entrar em ação é essencial, então, venha fazer parte das nossas mentoradas que escolheram ser protagonistas!

Se quiser saber mais, mande um e-mail: protagonistasdesaia@gmail.com ou nos contate pelo Whatsapp (11) 98556-7394.

Beijo das Protagonistas de Saia